

Bad Wildungen

GESUNDHEITZENTRUM HELENENQUELLE



**Kurreisen
2022**

**Keine Stornokosten bis
30 Tage vor Reisebeginn!**

CUP VITAL[®]
Service-Taxi
von Zuhause ins
Hotel und
zurück

KURZE ANREISEZEIT
Mit dem **Service-Taxi** von
Zuhause geradewegs in die
Helenenquelle und zurück
(nur wenige Abholstellen)

Vermittler:

HNA
Reisen

Beratung und Buchung:

HNA Leserreisen
Postfach 10 10 09 · 34010 Kassel
Tel. 05 61 / 2 03 24 24

Fax 05 61 / 2 03 24 25
leserreisen@hna.de
www.hna.de/leserreisen

Bad Wildungen



Gesundheitszentrum
Helenenquelle



KURZE ANREISEZEIT
Mit dem **Service-Taxi** von
Zuhause geradewegs in die
Helenenquelle und zurück
(nur wenige Abholstellen)

Zimmerbeispiel Standard



Einzelzimmer Komfort



Bad Wildungen genießt weltweit einen hervorragenden Ruf. Die zahlreichen Heilquellen und das milde Reizklima bieten ideale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt. Entspannen Sie sich beim Spaziergang durch Europas größten Kurpark (50 ha) oder beim Einkaufsbummel durch die malerische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und ihrer prächtigen Bäderarchitektur aus Gründerzeit, Jugend- und Bauhausstil. Dort erwarten Sie viele Geschäfte sowie Cafés und Bars, die zum Stöbern und Genießen einladen. Sein vielfältiges Gesundheits-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebot macht Bad Wildungen am urigen Nationalpark Kellerwald-Edersee zu einem attraktiven Ziel für Ihre Kurreise.

Sie wohnen im **Gesundheitszentrum Helenenquelle** (Nichtraucherhaus) direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt – damit Sie auch die Zeit zwischen den Behandlungen optimal nutzen können. Mit jahrzehntelanger Erfahrung im medizinischen Sektor ist das Gesundheitszentrum auf die Behandlung von Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates, chronische Erkrankungen und psychosomatische Funktionsstörungen spezialisiert.

Ausstattung: Speiseräume, Cafeteria, große Sonnenterrasse, gemütlicher Innenhof, großräumige medizinische Bade- und Kurabteilung mit Behandlungsräumen, Turnhalle, Fitnessraum, Ergometer-Raum, großes Hallenbad mit 30°C Wassertemperatur und Wassertretbecken.

Standardzimmer: Helle und geräumige Einzel-, Doppel- und Zweibettzimmer mit modernem Flachbildschirm mit Kabel-TV, Telefon mit Notruftaste, Sitzgelegenheit und Schreibtisch, Bad oder Dusche und WC, teilweise mit Balkon. Radiowecker und Fön auf Wunsch.

Komfortzimmer: Modern ausgestattete Doppel- und Einzelzimmer mit hochwertigen Boxspringbetten, Sitzgelegenheit, Schreibtisch, modernem Flachbildschirm mit Kabel TV, Telefon mit Notruftaste, Safe, Bad mit Dusche, WC, Fön, Kosmetikspiegel und Fernblick über Bad Wildungen.

Hallenbad mit 30°C Wassertemperatur



Die Therapieabteilung der Helenenquelle bietet unter der Leitung ihrer beiden Chefärzte ein vielschichtiges Spektrum an Behandlungen. Die klassischen Kuranwendungen werden auf Wunsch durch Therapien aus dem Bereich der Komplementär-Medizin (z. B. Naturheilverfahren, Traditionelle Chinesische Medizin, Osteopathie) sinnvoll ergänzt.



Doppelzimmer Komfort



Behandlungsräume



Cafeteria



Wählen Sie eines dieser Anwendungspakete:



Fit im Alltag

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Es erwartet Sie ein durch unsere Fachärzte individuell auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie Massagen, Moortherapie und vieles mehr. Bleiben Sie aktiv und tun Sie etwas für ihre Gesundheit!

Anwendungen

1 x	Teilmassage
1 x	Hydrojet-Massage
1 x	Moorpackung
1 x	Aqua-Fit
1 x	Gruppengymnastik
1 x	Paraffin-Handbad
1 x	Progressive Muskelentspannung



Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Die Wirksamkeit von Akupunktur, Qi Gong und den weiteren Therapieverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin ist mittlerweile auch im Westen wissenschaftlich anerkannt. Seit über 9 Jahren lassen sich Gäste des Gesundheitszentrums Helenenquelle durch die qualifizierten Therapeuten nach den Methoden der TCM ganzheitlich behandeln. Die TCM ist unter anderem sehr erfolgreich bei der Vorbeugung sowie der gezielten Behandlung von akuten oder chronischen Beschwerden und Krankheiten.

Anwendungen

2 x	Akupunktur
2 x	Tuina Massage
1 x	Moorpackung
1 x	Wärmetherapie
2 x	Qi-Gong



Arthrose

Arthrose ist eine Verschleißerkrankung der Gelenke und die häufigste Ursache von Schmerzzuständen und Bewegungseinschränkungen im Alter. Häufig ist nicht bekannt, dass man durch gezielte Behandlungsmöglichkeiten das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen, die Beschwerden lindern und Operationen vermeiden kann. Im Gesundheitszentrum Helenenquelle werden schmerzhafte Arthrose-Beschwerden mit einem persönlich abgestimmten Therapieprogramm behandelt.

Anwendungen

3 x	Gruppengymnastik (Kranken- oder Wassergymnastik)
3 x	Balneo-Physikalische Anwendungen (Moor, Handbäder, Wärme etc.)
3 x	Hydrojet-Massage oder BEMER-Magnetfeldtherapie



Wintersonne (Lichttherapie) *

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen wie Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depression. Sie werden 20 bis 30 Minuten einer Lichtdusche mit 10.000 Lux ausgesetzt. Durch die Beeinflussung von Neurotransmittern kommt es zu einem positiven Stimmungsumschwung. In Kombination mit Kneipp-Güssen und Entspannungsverfahren kommen Sie gut gelaunt durch den Winter.

Anwendungen

1 x	Teilmassage
2 x	Hydrojet-Massage
1 x	Moorpackung
1 x	Wärmetherapie
3 x	Lichttherapie
3 x	Kneippguss
1 x	Progressive Muskelentspannung

* Nur im Februar, im März und im November buchbar.

8 TAGE KURREISE INKL. VP & ANWENDUNGSPAKET



Europas größter Kurpark (50 ha)

Schloss Friedrichstein thront über der Stadt



Keine Stornokosten bis 30 Tage vor Reisebeginn!

LEISTUNGEN

- Hin-/Rückreise im **CUP VITAL Service-Taxi inkl. Haustürabholung** und Kofferservice
- 7 x Übernachtung im DZ/EZ inkl. Frühstücks- und Abendbuffet, 6 x Mittagsbuffet
- Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle, Tee zu den Mahlzeiten
- Willkommensgetränk, Wasser und Obststeller bei Anreise auf dem Zimmer
- Aufnahme/Eingangsgespräch durch medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- **Anwendungspaket nach Wahl**
- Nutzung des Hallenbades (8 x 20 m) außerhalb der Therapiezeiten
- 24 h Schwesternbereitschaft
- Nutzung Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometer-Raum und Koordinationsparcours
- Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin und Diätassistentin
- Teilnahme am Hausprogramm, z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Bingo, Strickcafé, Kochwerkstatt oder Filmvorführungen
- Live-Musikabende, Tanztee
- kostenfreier WLAN Zugang (Komfortzimmer, Cafeteria und Empfangsbereich)
- kostenlose Nutzung der Bad Wildunger Stadtbusse und freier Eintritt in Kurkonzerte und städtische Museen im Rahmen der Kurkarte**



Hinweise:

- * Nur im Februar, März und November buchbar.
- ** Die Kurtaxe (1,85 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen.
- Das Rauchen und das Mitbringen von Haustieren ist im Gesundheitszentrum Helenenquelle nicht gestattet.
- Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Medikamente und Badebekleidung mit.
- Einen Bademantel können Sie vor Ort gegen Gebühr leihen.
- Heilmittelverordnungen, die nicht älter als 10 Tage sind, werden nach vorheriger Anmeldung akzeptiert.
- Ausflüge können vor Ort gebucht werden.
- Pro Person werden ein Koffer (20 kg) und ein Handgepäckstück befördert.
- Sondergepäck, z. B. ein Rollator, kann nur nach vorheriger Absprache befördert werden.

Veranstalter: CUP Touristic GmbH, Marcusallee 7a, 28359 Bremen

Reisetermine Preis € p. P. im DZ An-/Abreise jeweils Mittwoch	Standardzimmer				Komfortzimmer			
	Fit im Alltag	Traditionelle Chinesische Medizin	Arthrose	Wintersonne* (Lichttherapie)	Fit im Alltag	Traditionelle Chinesische Medizin	Arthrose	Wintersonne* (Lichttherapie)
02.02.-09.02.22	598	698	644	578	664	768	714	648
09.02.-16.02.22	614	708	664	598	684	778	728	668
16.02.-23.02.22	658	738	698	658	728	798	774	728
23.02.-02.03.22	658	738	698	658	728	798	774	728
02.03.-09.03.22	658	738	698	658	728	798	774	728
09.03.-16.03.22	658	738	698	658	728	798	774	728
16.03.-23.03.22	658	738	698	658	728	798	774	728
27.04.-04.05.22	698	858	788		774	928	854	
04.05.-11.05.22	698	858	788		774	928	854	
11.05.-18.05.22	698	858	788		774	928	854	
18.05.-25.05.22	698	858	788		774	928	854	
25.05.-01.06.22	698	858	788		774	928	854	
01.06.-08.06.22	698	858	788		774	928	854	
08.06.-15.06.22	698	858	788		774	928	854	
20.07.-27.07.22	698	858	788		774	928	854	
27.07.-03.08.22	698	858	788		774	928	854	
03.08.-10.08.22	698	858	788		774	928	854	
10.08.-17.08.22	698	858	788		774	928	854	
17.08.-24.08.22	698	858	788		774	928	854	
24.08.-31.08.22	698	858	788		774	928	854	
31.08.-07.09.22	698	858	788		774	928	854	
12.10.-19.10.22	698	858	788		774	928	854	
19.10.-26.10.22	698	858	788		774	928	854	
26.10.-02.11.22	688	844	778		768	898	844	
02.11.-09.11.22	658	738	698	658	728	798	774	728
09.11.-16.11.22	658	738	698	658	728	798	774	728
16.11.-23.11.22	644	728	688	638	698	798	758	698
23.11.-30.11.22	598	698	644	578	664	768	714	648
EZ-Zuschlag:		0					25	

Vermittler:

HNA
Reisen

Beratung und Buchung:

HNA Leserreisen
Postfach 10 10 09 · 34010 Kassel
Tel. 05 61 / 2 03 24 24

Fax 05 61 / 2 03 24 25
leserreisen@hna.de
www.hna.de/leserreisen